

MULTIACTIVITÉS AU CAP VERT : DE SAO VICENTE À SANTO ANTAO

Partez pour un circuit accompagné au Cap Vert mêlant aventure, culture et paysages spectaculaires. L'aventure sur l'archipel du cap vert débute sur l'île de São Vicente, où l'arrivée à Mindelo offre un aperçu vibrant de la capitale culturelle. À pied, explorez ses lieux emblématiques à votre rythme, des marchés animés à la plage de Laginha, en passant par des ruelles pleines de charme. Ce sera également l'occasion de goûter aux délices de la cuisine locale.

Partez ensuite à la rencontre des tortues marines sur la plage de São Pedro et profitez d'une vue imprenable depuis le sommet du Monte Verde. Après un ferry pour Santo Antão, découvrez cette île à la nature sauvage réputée pour ses vallées luxuriantes et ses villages perchés. À Fontainhas, admirez des paysages à couper le souffle sur l'Atlantique, tandis que des activités comme le canyoning à Praia Gi ou des randonnées dans la vallée de Paul révèlent la richesse naturelle et culturelle de cet archipel.

Ce voyage au Cap Vert est également une immersion dans la vie de la population locale. Participez à des activités agricoles et culinaires locales, partagez des repas typiques et passez une nuit sous les étoiles dans la vallée de Joao Afonso. Entre montagnes, plages et traditions, ce circuit Cap Vert équilibre parfaitement découverte et détente.

Hébergements confortables, trajets en *aluguer*, et repas inclus ponctuent ce programme où chaque étape a été pensée pour vous offrir une expérience complète et inoubliable. Altai Travel s'assure de vous accompagner dans cette aventure à travers l'archipel de Cabo Verde, un véritable joyau de l'Atlantique.

De Santo Antão, la perle verte de l'archipel, avec ses montagnes et ses vallées magnifiques, à Sao Vicente et Mindelo, capitale culturelle, nous vous proposons un séjour en groupe rythmé et varié pour découvrir ce qu'il y a de meilleur au Cap Vert !

 Région	Santo Antao
 Activité	En groupe Trek & Rando
 Durée	8 jours
 Code	QCAP1GP
 Prix	A partir de 1 190 €

PROGRAMME

📍 Jour 1 Arrivée à Sao Vicente et découverte de Mindelo



Nous sommes accueillis par notre guide à l'aéroport de Sao Vicente. Après un court transfert en Aluguer (minibus locaux) nous nous installons dans notre hôtel du centre de Mindelo.

Nous partons ensuite à pied, en compagnie de notre guide, à la découverte des lieux emblématiques de la capitale culturelle du Cap Vert : rue de Lisbonne, marché au poisson et marché municipal, place Amilca Cabral, sans oublier la plage de Laginha et la baie.

Hôtel 3*

Repas libre

Transport : Aluguer et vélo

Repas libre

📍 Jour 2 Les tortues de la plage de Sao Pedro



Après notre petit déjeuner, nous partons vers la plage de Sao Pedro dans le sud ouest de l'île. Nous commençons la journée par une courte balade côtière en direction du phare de Dona Amelia. Nous profitons de belles vues sur l'océan Atlantique puis nous embarquons dans une barque de pêcheur pour dénicher les meilleurs endroits où il sera possible de nager avec les tortues pour ceux qui le souhaitent. Nous déjeunons ensuite dans un restaurant à proximité de la plage avant de rentrer à Mindelo pour profiter librement du reste de l'après-midi.

Hôtel 3*

Activité : 1h

Temps de marche : 1h

Transport : Aluguer et barque

Petit déjeuner, déjeuner, diner inclus

📍 Jour 3 Randonnée au Monte Verde - Ferry pour Santo Antao - Coculi



Nous partons ce matin pour une randonnée vers le point culminant de l'île de Sao Vicente. Le Monte Verde culmine à 750 m et nous offre une superbe vue vers la baie de Mindelo, l'oasis de Calhau et ses volcans, ainsi que sur les plages de Baia das Gatas.

De retour à Mindelo, nous déjeunons avant d'embarquer sur le ferry en direction de Santo Antao pour la suite de notre voyage.

À notre arrivée au port de Porto Novo, un véhicule nous emmène à notre hébergement, dans le village de Coculi, en plein cœur de la vallée luxuriante de Ribeira Grande.

Pension familiale

Temps de marche : 2/3h

Dénivelé : +400m/-400m

Transport : Aluguer et ferry

Petit déjeuner, déjeuner, diner inclus

📍 Jour 4 **Découverte des traditions agricoles et culinaires capverdiennes**



Nous nous rendons ce matin à la Casa Pedrina, ancienne école du village, transformée en pension familiale pour vivre une journée "ordinaire" capverdienne. La journée commence par la découverte du jardin où nous allons prendre les outils qui nous permettront de cueillir et de récolter les fruits et légumes nécessaires à la préparation du repas de midi. Il est maintenant temps d'apprendre comment préparer et assaisonner un véritable déjeuner capverdien. Nous retournons ensuite dans le jardin pour nourrir les animaux (cochons et ânes) avec nos épluchures. Dans l'après-midi, nous sommes conduits dans la vallée de Joao Afonso où nous nous installons pour la nuit. Nous allons dormir à la belle étoile ce soir,

sur le toit terrasse de la maison d'Augusta.

Nuit à la belle étoile

Transport : Aluguer

Petit déjeuner, déjeuner, diner inclus

📍 Jour 5 **Randonnée à Ponta do sol et village perché**



Ponta do Sol- Fontainhas - Ponta do Sol

Après un transfert en direction de la ville côtière de Ponta do Sol, nous partons pour une des randonnées les plus photogéniques de Santo Antao. Par une jolie route pavée, nous rejoignons Fontainhas, dont le nom signifie "petites fontaines", au détour de chaque virage, les points de vue sur l'océan sont magnifiques.

Fontainhas est un village perché sur les falaises de l'Atlantique qui ne compte qu'une petite centaine d'habitants. C'est de nouveau l'occasion de découvrir la vie rurale des capverdiens : la moindre parcelle de terre arable

est mise en valeur en une multitude de petites terrasses. Nous prenons conscience du travail titanesque effectué par les habitants au fil des générations.

De retour à Ponta do Sol, nous pouvons assister à l'animation du retour des pêcheurs. Nous passons la nuit dans cette charmante petite ville.

Residencial

Temps de marche : 2/3h

Dénivelé : +200m/-200m

Transport : Aluguer

Petit déjeuner, déjeuner, diner inclus

📍 Jour 6 **Canyoning à Praia Gi**



Aujourd'hui, nous découvrons Santo Antao de manière encore différente avec cette sortie canyoning.

Après 1h de marche d'approche, il sera alors temps d'enfiler casque, baudriers, combinaison pour redescendre vers le littoral de manière ludique, avec rappels et toboggans naturels.

À notre arrivée, un déjeuner chez l'habitant nous attend pour nous remettre de nos émotions.

Nous nous installons ensuite à Vila das Pombas, en bordure d'océan, au cœur d'un village du bout du monde bercé par le bruit des vagues.

Pension familiale

Temps de marche : 1h

Temps d'activité : 3h

Transport : Aluguer

Petit déjeuner, déjeuner, dîner inclus

📍 Jour 7 **Randonnée dans la vallée de Paul- Ferry retour pour Mindelo**



Nous sommes conduits à Passagem, point de départ de notre randonnée, en pleine vallée de Paul, sans doute la plus verte et la plus luxuriante de tout l'archipel du Cap Vert.

Nous descendons au milieu des cultures en terrasse (bananes, café, cannes à sucre, ignames...) et de quelques distilleries artisanales qui fabriquent le grogue, le rhum local. Nous rejoignons ensuite Vila das Pombas pour le déjeuner. Nous sommes ensuite conduits à Porto Novo pour prendre le ferry retour pour Mindelo.

Nous profitons librement de Mindelo, soit pour les derniers achats de souvenirs ou pour profiter une dernière fois de la plage.

Dernière soirée à Mindelo où il est possible d'aller écouter de la musique live, notamment de la morna et de la coladeira, typique du Cap Vert.

Hôtel 4*

Temps de marche : 3h

Dénivelé : +250m/-500m

Transport : Aluguer et ferry

Petit déjeuner, déjeuner, dîner inclus

📍 Jour 8 **Fin de séjour - Vol retour**



Nous profitons de nos derniers instants au Cap Vert puis nous prenons la direction de l'aéroport pour notre vol retour vers la France.

Il est maintenant temps de penser à votre prochain voyage ! Cela tombe bien puisque qu'Altaï Travel propose des circuits sur 30 destinations différentes.

Transport : Aluguer

Petit déjeuner inclus

Déjeuner et dîner libre

Ce programme peut être amené à varier en fonction des contraintes logistiques.

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.

Les temps de marche et d'activités sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.

Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille des véhicules utilisés.

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

Prix

Voyage en petit groupe:

Bien plus qu'une simple escapade, voyager en groupe est une expérience qui combine la découverte, la convivialité et le partage. En choisissant de voyager avec d'autres passionnés, vous accédez à une manière unique de vivre des aventures à travers le monde.

- Taille du groupe: **de 4 à 12 participants.**
- Séjours confirmés: **à partir de 4 participants**

Dates de voyages et prix:

- Du sam. 05/04/25 au sam. 12/04/25 : **1290€ / personne**
- Du sam. 12/04/25 au sam. 19/04/25 : **1290€ / personne**
- Du sam. 19/04/25 au sam. 26/04/25 : **1290€ / personne**
- Du sam. 26/04/25 au sam. 03/05/25 : **1290€ / personne**
- Du sam. 03/05/25 au sam. 10/05/25 : **1250€ / personne**
- Du sam. 10/05/25 au sam. 17/05/25 : **1195€ / personne**
- Du sam. 14/06/25 au sam. 21/06/25 : **1190€ / personne**
- Du sam. 12/07/25 au sam. 19/07/25 : **1250€ / personne**
- Du sam. 09/08/25 au sam. 16/08/25 : **1250€ / personne**
- Du sam. 13/09/25 au sam. 20/09/25 : **1195€ / personne**
- Du sam. 11/10/25 au sam. 18/10/25 : **1250€ / personne**
- Du sam. 18/10/25 au sam. 25/10/25 : **1290€ / personne**
- Du sam. 25/10/25 au sam. 01/11/25 : **1290€ / personne**
- Du sam. 01/11/25 au sam. 08/11/25 : **1290€ / personne**
- Du sam. 08/11/25 au sam. 15/11/25 : **1250€ / personne**
- Du sam. 15/11/25 au sam. 22/11/25 : **1195€ / personne**
- Du sam. 22/11/25 au sam. 29/11/25 : **1995€ / personne**
- Du sam. 29/11/25 au sam. 06/12/25 : **1995€ / personne**

- Du sam. 20/12/25 au sam. 27/12/25 : **1290€ / personne**
- Du sam. 27/12/25 au sam. 03/01/26 : **1290€ / personne**

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Tous les transferts (véhicule, ferry) sur place**
- L'hébergement en chambre double/twin, sauf nuit à la belle étoile et chez l'habitant
- La pension complète sauf repas du jour 1, dîner du jour 7, déjeuner & dîner du jour 8
- L'eau minérale pendant le voyage (en bonbonne: pensez à prendre votre gourde!)
- L'encadrement par un guide francophone (du J1 au J8)
- Les guides locaux pour certaines activités
- Les frais d'entrée et excursions comme indiquées au programme, hors options
- L'assistance téléphonique d'urgence 24h/24 et 7j/7

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- **Le transfert depuis et vers l'aéroport si différé du reste du groupe
- Les repas non inclus (**de 7 à 15 € /repas**)
- Les boissons
- Les pourboires aux équipes locales (3 à 4 €/participant et par jour)
- Les activités en option sur vos temps libres
- Les dépenses personnelles
- Frais de visa: **31€/personne**
- L'assurance multirisques voyage
- Le supplément en chambre individuelle
- Le early check-in et late check out dans les hébergements
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "LE PRIX COMPREND"

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Cabo Verde se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Jusqu'à 31 jours avant le départ : 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Cabo Verde et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Cabo Verde se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Cabo Verde peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Cabo Verde, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Cabo Verde pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Cabo Verde. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://caboverde.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Altai-Travel est un réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée à Mindelo depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Cap Vert vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Alimentation

Les petits déjeuners et dîners sont pris dans les hébergements ou au restaurant.

Les déjeuners sont pris dans des petits restaurants et sous forme de pique-nique que vous portez dans votre sac personnel pendant la journée.

Tous les repas prévus sont préparés à base de produits locaux: poissons, haricots secs, maïs, poulet, manioc, patates douces, carottes et fruits de saison (papayes, goyaves, mangues...).

La gastronomie Capverdienne s'apparente à la cuisine portugaise à laquelle viennent s'ajouter quelques plats traditionnels comme la "cachupa" qui se cuisine à base de maïs, haricots, choux et féculents.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Pour la journée, de l'eau du robinet est à disposition chaque jour. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonezone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

Hébergement

En fonction des lieux et des îles, vous êtes hébergés en gîte (hébergement collectif avec sanitaire communs), en chambre double en résidentiel (assimilable à un hôtel), en pension (petit résidentiel tenu par une famille) ou en pousada (pension haut de gamme, souvent avec piscine).

Sur certains séjours, pour privilégier le contact avec l'habitant et pour vous permettre d'accéder à des lieux isolés, vous dormez à la belle étoile sur les toit-terrasse des maisons !

Déplacement et portage

En bateau pour les liaisons inter-îles

Certains itinéraires empruntant des piste non carrossable peuvent nécessiter l'utilisation de 4x4 ou d'ânes.

Budget et change

La devise est l'Escudo du Cap-Vert (CVE). En moyenne, 1€ équivaut à 110 CVE. Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

Dans tous les cas, prévoyez des Euros et faites le change sur place. Attention, en règle générale, toutes les banques et bureau de change sont fermées le dimanche excepté dans les aéroport internationaux (Mindelo, Sal et Praia).

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire, dépendant de votre satisfaction. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. En règle générale pour un service correct, vous pouvez vous baser sur les montants suivants :

- 2 à 3€ par jour et par participant pour un accompagnateur Francophone (Guide ou Guide-Chauffeur)
- 1€ par jour et par participant pour un chauffeur Le matériel de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins .

Equipement fourni sur place

Le matériel de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins .

Equipement indispensable

La liste qui va suivre est conseillée pour les activités et se veut la plus complète possible, de la tête aux pieds.

- Casquette, bob ou chapeau pour le soleil
- Foulard ou chech pour vous protéger du soleil et couvrir vos épaules durant la visite des temples
- Un bandana ou un tour de cou
- Une paire de lunettes de soleil avec une bonne protection anti-UV
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts techniques (respirants)
- 1 polaire ou équivalent
- Une veste coupe-vent imperméable respirante à capuche (type Gore-Tex)
- 1 ou 2 shorts de sport
- 1 pantalon de randonnée ou de sport (leggings)
- 1 maillot de bain
- 1 serviette microfibre
- 1 paire de chaussure de trail en bon état.
- Paires de chaussettes de sport

Utile mis non indispensables:

- 1 paire de chaussures d'eau pour le snorkelling ou la baignade (notamment pour les personnes qui ne veulent pas utiliser de palmes pendant le snorkelling)
- 1 paréo

Equipement utile

- Boules Quiés ou Hears, au choix.
- Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer de vos affaires propres dans votre sac de voyage.
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables et 1 savon de Marseille)
- 1 gourde isotherme ou camel bag (évitez les bouteilles en plastique)
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 Lampe frontale avec de quoi la recharger
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 35-40 litres) contenant vos affaires pour la journée. Si l'itinéraire nécessite le portage de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, un sac à dos de 45 à 50 litres est nécessaire.
- Sac de voyage souple ou sac à dos (60 à 80 litres) contenant le "gros" de vos affaires personnelles et qui vous suivra durant tout le séjour.

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter votre propre pharmacie de voyage :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes.
- Lingettes nettoyantes biodégradables
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal type Gaviscon
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau ou paille filtrante (charbon ou lifestraw)
- Un répulsif anti-moustique
- Compeed pour les ampoules

- Crème solaire indice de protection élevé
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport).

Il est déconseillé de boire l'eau du robinet. Évitez l'ingestion de glaçons, de légumes crus, et de fruits non pelés. Évitez la consommation d'aliments insuffisamment cuits (poisson, viande, volaille, lait). Veillez à un lavage soigneux des mains avant chaque repas.

Si vous prenez un traitement, demandez bien à votre médecin une ordonnance en DCI (dénomination commune internationale). Nom de la molécule.

Passeport

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités Capverdienne. Il est donc prudent de les vérifier auprès des ambassades et consulats dans votre pays le mois précédent votre départ.

Passeport : Valable 6 mois après la date de retour.

Visa

Depuis le 1er janvier 2019, les voyageurs français, belges et suisses n'ont plus besoin de visa pour aller au Cap-Vert. Une taxe aéroportuaire de 30 euros est à régler sur place à l'aéroport. Vous n'avez donc besoin que de votre passeport valide 6 mois après la date de sortie du Cap-Vert, avec au moins deux pages vierges.

Pour les autres nationalités, Il s'agit d'un visa individuel. L'obtention de votre visa est sous votre responsabilité. Il peut s'obtenir sur place à votre arrivée dans les aéroports internationaux Capverdien. Cependant, compte tenu des délais d'attente qui peuvent être très longs, nous vous conseillons de faire les démarches avant votre départ en vous adressant à l'ambassade ou au consulat Capverdien le plus proche de chez vous.

Carte d'identité

Non, La carte d'identité n'est pas reconnue

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Santé / recommandations sanitaires

Pharmacie

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de base comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. En cas de traitement particulier, merci de le faire savoir à votre guide à l'arrivée.

Recommandations

Pas de vaccin obligatoire, cependant, assurez-vous que vous êtes à jour des vaccinations "classiques" : tétanos, diphtérie, poliomyélite et typhoïde. Paludisme (ou malaria) : le pays est classé en zone 1. Les risques de contagion par piqûres de moustiques sont faibles. Il est conseillé de se protéger par application de crèmes répulsives. Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventifs alors qu'ils ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils infligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites. Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

Hygiène

Observer les mesures d'hygiène élémentaires comme se laver les mains régulièrement en particulier avant les repas. Attention, l'eau n'est pas potable.

Virus transmissibles par les moustiques

Il est conseillé de se protéger par application de crèmes répulsives. Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventifs alors qu'ils ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils infligent à notre organisme, ceux-ci peuvent

provoquer une résistance des parasites. Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

Climat

Les températures de l'archipel sont les plus fraîches de toute l'Afrique de l'Ouest. Sur Santo Antao, le climat varie considérablement au sein de l'île : le sud est sec et aride tandis que le nord est plutôt humide et dispose d'une végétation dense. En plein hiver, certaines nuits peuvent être froides avec des températures inférieures à 5°C

- De Novembre à Avril : les températures tournent autour de 20 °C. En raison des courants marins, la mer est également plus froide que le long des côtes Ouest-Africaines.
- De Mai à Octobre : les températures avoisinent les 30 °C
- D'Août à Octobre : avec des variations quotidiennes allant de 20 °C à 29 °C environ, cette époque est propice aux pluies violentes.

Electricité

Électricité : 220 volts, 50 Hz

Tourisme responsable

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.